

Plan studiów I stopnia na kierunku *wychowanie fizyczne i zdrowotne*, forma stacjonarna:

Kierunek studiów: **wychowanie fizyczne i zdrowotne**  
 Specjalność: **nauczycielska**  
 Profil studiów: **praktyczny**  
 Stopień: **PIERWSZY**  
 Forma studiów: **stacjonarne**  
 od roku: **2022/2023**

ROK STUDIÓW	SEMESTR	PRZEDMIOT	SZCZEGÓŁY PRZEDMIOTU								MODUL KSZTAŁCENIA NAUCZYCIELI	
			kod	LICZBA GODZIN					forma zaliczenia	ECTS		
				wykładów	ćwiczeń	warsztat	konwersatorium	seminariów				RAZEM
I	1	Pedagogika ogólna		28					28	E	4	B2
	1	Historia edukacji i wychowania		28		14			42	E/ZO	3	B2
	1	Dydaktyka ogólna		28		14			42	ZO	3	C
	1	Technologie informatyczne				28			28	ZO	2	A1
	1	Wprowadzenie do studiowania				14			14	ZO	1	A1
	1	Psychologia ogólna		28					28	ZO	4	B1
	1	Biomedyczne podstawy rozwoju i wychowania		28	14				42	ZO	4	A1
	1	Teoria i metodyka siatkówki			28				28	ZO	2	D1
	1	Teoria wychowania fizycznego		14		28			42	E/ZO	3	A1
	1	Teoria i metodyka pływania			28				28	ZO	2	D1
	1	Gry i zabawy ruchowe			28				28	ZO	2	D1
	1	Wychowanie fizyczne <sup>1</sup>			30				30	ZO	0	D1
<b>razem po 1 semestrze:</b>				<b>154</b>	<b>128</b>	<b>98</b>			<b>380</b>		<b>30</b>	

<sup>1</sup> zajęcia realizowane w formie treningu ogólnorozwojowego

I	2	Teoria wychowania		28	14				42	E/ZO	4	B2
	2	Psychologia rozwoju człowieka		14	14				28	ZO	3	B1
	2	Emisja głosu				28			28	ZO	2	C
	2	Lektorat			60				60	ZO	4	A1
	2	Dzieje wychowania fizycznego i sportu				14			14	ZO	1	A1
	2	Metodyka wychowania fizycznego		14		28			42	E/ZO	3	D1
	2	Anatomia z biomechaniką		14		28			42	E/ZO	3	A1
	2	Organizacja imprez sportowych i rekreacyjnych		14		28			42	ZO	3	D1
	2	Teoria i metodyka koszykówki				28			28	ZO	2	D1
	2	Teoria i metodyka lekkoatletyki				28			28	ZO	2	D1
	2	Wychowanie fizyczne <sup>2</sup>				30			30	ZO	0	D1
	2	Praktyka zawodowa ciągła (4 tyg. m-c IX) – szkoła podstawowa <sup>3</sup>				120			120	ZO	4	B3/D2
<b>razem po 2 semestrze:</b>				84	294	126			<b>504</b>		<b>31</b>	
II	3	Moduł zajęć do wyboru – nr 1 <sup>4</sup>		56	56				112	ZO	16	A1
	3	Warsztaty umiejętności wychowawczych				14			14	ZO	1	B2
	3	Metody badań pedagogicznych		28		14			42	E/ZO	3	B2
	3	Lektorat				60			60	E	3	A1
	3	Fizjologia wysiłku fizycznego		14		28			42	E/ZO	3	A1
	3	Ratownictwo wodne, bezpieczeństwo i pierwsza pomoc				28			28	ZO	2	D1
	3	Teoria i metodyka gimnastyki				28			28	ZO	2	D1
	3	Praktyka zawodowa śródroczna (semestr 3) – przedszkole <sup>5</sup>				60			60	ZO	2	D2
<b>razem po 3 semestrze:</b>				98	204	84			<b>386</b>		<b>32</b>	

<sup>2</sup> zajęcia realizowane w formie zajęć rytm-muzyka-taniec

<sup>3</sup> w tym realizacja praktyki psychologiczno-pedagogicznej (30 godz. 1 pkt ECTS)

<sup>4</sup> moduł zajęć pedagogicznych

<sup>5</sup> praktyka pedagogiczna

III	4	Moduł zajęć do wyboru – nr 2 <sup>6</sup>		28	28	56			112	ZO	12	A1
	4	Seminarium licencjackie						28	28	ZO	4	A1
	4	Edukacja motoryczna		14		28			42	E/ZO	3	D1
	4	Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna		14		28			42	E/ZO	3	D1
	4	Teoria i metodyka piłki ręcznej				28			28	ZO	2	D1
	4	Praktyka zawodowa śródroczna (semestr 4) – szkoła podstawowa klasy I -III <sup>7</sup>				60			60	ZO	2	D2
	4	Praktyka zawodowa ciągła (2 tyg. m-c IX) – instytucje kultury fizycznej				60			60	ZO	2	D2
	4	Praktyka zawodowa ciągła (2 tyg. kolonie/obóz) (m-ce VI,VII,VIII)				60			60	ZO	2	D2
	<b>razem po 4 semestrze:</b>			56	236	112	0	28	<b>432</b>		<b>30</b>	
	5	Kierunkowy moduł zajęć do wyboru <sup>8</sup>		56	56				112	ZO	10	D1
	5	Seminarium licencjackie						28	28	ZO	4	A1
	5	Psychologia wychowania		28		14			42	ZO	3	B1
	5	Edukacja zdrowotna i promocja zdrowia w szkole podstawowej		14		28			42	E/ZO	3	A1
	5	Projektowanie programów edukacji sportowej				28			28	ZO	2	D1
	5	Antropologia w wychowaniu fizycznym				14			14	ZO	1	A1
	5	Metody statystyczne w badaniach społecznych				14			14	ZO	1	A1
	5	Teoria i metodyka piłki nożnej				28			28	ZO	2	D1
	5	Sporty walki				28			28	ZO	2	D1
	5	Praktyka zawodowa śródroczna, (semestr 5) – szkoła podstawowa klasy IV - VIII <sup>9</sup>				60			60	ZO	2	D2
	<b>razem po 5 semestrze:</b>			98	172	98		28	<b>396</b>		<b>30</b>	
6	Seminarium licencjackie wraz z przygotowaniem do egzaminu dyplomowego						14	14	E/ZO	12	A1	
6	Turystyka szkolna		14		14			28	ZO	2	A1	
6	Wprowadzenie do treningu personalnego		14	28				42	E/ZO	3	D1	

<sup>6</sup> moduł zajęć pedagogicznych

<sup>7</sup> praktyka pedagogiczna

<sup>8</sup> moduł zajęć wychowania fizycznego i zdrowotnego

<sup>9</sup> praktyka pedagogiczna

6	Nowoczesne formy fitness			28				28	ZO	2	D1
6	Praktyka zawodowa ciągła – (10 tyg.) szkoła podstawowa			300				300	ZO	10	D2
<b>razem po 6 semestrze:</b>				28	356	14	14	<b>412</b>		<b>29</b>	
<b>RAZEM W CIĄGU STUDIÓW:</b>				<b>GODZIN: 2510 ECTS: 182</b>							

A1. Przygotowanie merytoryczne do nauczania I przedmiotu lub prowadzenia pierwszych zajęć

B. Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne; B.1. Psychologia, B.2. Pedagogika, B.3. Praktyki zawodowe

C. Podstawy dydaktyki i emisja głosu

D. Przygotowanie dydaktyczne do nauczania I przedmiotu lub prowadzenia pierwszych zajęć; D.1. Dydaktyka przedmiotu nauczania lub zajęć, D.2. Praktyki zawodowe